

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: УСПЕТЬ ВОВРЕМЯ!

Каждая 8-я женщина может заболеть раком молочной железы.

Лечение рака молочной железы **на ранних стадиях** – это шанс на полное выздоровление и сохранение груди!

Чем опасен рак молочной железы?

Рак молочной железы – злокачественное новообразование. Если не лечить, опухоль увеличивается, прорастает в кожу и грудную стенку, поражает ближайшие лимфоузлы. В других органах (легких, печени, костях, головном мозге) могут появиться отдаленные метастазы.

Тревожные симптомы

- Уплотнения, узлы в молочной железе
- Изменения размера или формы молочной железы
- Выделения из соска, втяжение соска
- Эффект «лимонной корки» на коже молочной железы
- Покраснение, зуд, жжение кожи молочной железы
- Боль в каком-то участке молочной железы
- Боли в подмышечной области
- Непроходящая боль в спине между лопатками

Заметили хотя бы один из вышеперечисленных признаков? Обратитесь к маммологу. Если в вашей поликлинике нет маммолога, обратитесь к терапевту, гинекологу или хирургу. Они проведут предварительный осмотр и дадут направление в онкологический диспансер или специализированную клинику. Вы также можете пройти полное обследование по направлению **в филиале Московского клинического научного центра – ГБУЗ «Диагностический центр (Клиника женского здоровья)» ДЗМ www.mosmammolog.ru**

Адрес Клиники женского здоровья:

г. Москва, Гончарная ул., д. 23 (м. «Таганская кольцевая»)

Адрес филиала Клиники женского здоровья:

г. Москва, Верхний Предтеченский пер., д. 8 (м. «Краснопресненская»)

Как уменьшить риск?

- Выясните свои факторы риска. Например, если ближайшие родственники (мама, сестра) болели раком молочной железы, риск его возникновения у вас повышается в 2-3 раза.
- 1 раз в год посещайте маммолога.
- После 40 лет 1 раз в 1-2 года проходите маммографическое или ультразвуковое исследование.
- Научитесь проводить самообследование молочных желез.
- Ведите здоровый, активный образ жизни.
- При возникновении жалоб не откладывайте визит к врачу.

Помните, ранняя диагностика рака молочной железы – залог сохранения вашей жизни и успешного лечения!

Рекомендации врача

Остались вопросы? Читайте материалы о раке молочной железы на сайте www.mosgorzdrav.ru; www.mosmammolog.ru

www.mosgorzdrav.ru
www.protiv-raka.ru www.netoncology.ru

При поддержке ГБУЗ «Московский клинический научный центр» ДЗ г. Москвы,
ГБУЗ «Диагностический центр (Клиника женского здоровья)» ДЗ г. Москвы



**Департамент
здравоохранения
города Москвы**



**ФОНД
«ВМЕСТЕ ПРОТИВ РАКА»**