

## Почему стоит пройти вакцинацию?

На сегодняшний день вакцинация стала столь же привычным делом, как и другие достижения цивилизации. Благодаря иммунизации, население Земли избавилось от страшного заболевания – натуральной оспы, регистрируются редкие случаи дифтерии, практически ликвидирован калечащий детский полиомиелит, довольно редкими стали случаи кори, краснухи и врожденной краснухи, столбняка, эпидемиологического паротита.

Вакцинация ежегодно дарит человечеству 400 млн дополнительных лет жизни. Вакцинация признана самым эффективным медицинским вмешательством из изобретенных человеком. Сравнимый результат дало только использование чистой питьевой воды.

Вакциноуправляемые инфекции стали редкостью, но инфекционные агенты, которые их вызывают, продолжают циркулировать и способны поражать тех, кто от них не защищен.

К сожалению, история имеет множество печальных примеров возникновения эпидемий "управляемых" инфекций по причине отсутствия иммунизации у населения по тем или иным причинам.

В мире создано множество вакцин более чем от 40 инфекций, в Национальный прививочный календарь РФ включены 12 инфекций, в Региональный календарь – 15.

Может ли организм малыша справиться со столькими прививками?

Сразу после рождения человек соприкасается с огромным количеством микроорганизмов. Чтобы противостоять им, организм "включает" механизмы естественного иммунитета, который начинает формироваться еще в утробе матери и устанавливается в первые годы жизни.

Часть микроорганизмов не могут преодолеть этот барьер и поэтому не опасны для здорового организма.

Другая часть микроорганизмов не может быть остановлена этой преградой и, проникая в организм человека, вызывает заболевание и начинает битву с организмом. Исход этой схватки не всегда можно предугадать... Если организм все же окажется сильнее вируса или микроба, то болезнь будет подавлена, а в организме появится информация о способах борьбы с ними – специфический (приобретенный) иммунитет. Правда, в самой первой схватке организму могут быть нанесены серьезные повреждения – осложнения, иногда напоминающие о себе всю оставшуюся жизнь. При повторной встрече с вирусом приобретенный иммунитет уже будет иметь информацию о методах борьбы с ним и сможет без особых усилий будет защитить организм.

Смысл вакцинации заключается в том, что в организм человека вводятся вакцины – ослабленные или убитые возбудители различных инфекций (или искусственно синтезированные белки, которые идентичны белкам возбудителя).

Вся вакцинопрофилактика основана на существовании феномена иммунологической памяти. Благодаря ей удастся искусственно формировать длительный, иногда пожизненный антиинфекционный иммунитет. Иммунологическая память – способность организма давать ускоренную иммунологическую реакцию на повторное введение антигена.

Почему стоит пройти вакцинацию?

## Национальный календарь профилактических прививок

12 часов	<b>Вирусный гепатит В</b> (первая вакцинация)
3-7 день	<b>Туберкулез</b>
1 месяц	<b>Вирусный гепатит В</b> (вторая вакцинация)
2 месяца	<b>Вирусный гепатит В</b> (третья вакцинация – для групп риска), <b>Пневмококковая инфекция</b> (первая вакцинация)
3 месяца	<b>АКДС<sup>1</sup></b> (первая вакцинация), <b>ХИБ<sup>2</sup></b> (первая вакцинация – для групп риска), <b>Полиомиелит</b> (первая вакцинация)
4,5 месяца	<b>АКДС<sup>1</sup></b> (вторая вакцинация), <b>Пневмококковая инфекция</b> (вторая вакцинация), <b>ХИБ<sup>2</sup></b> (вторая вакцинация – для групп риска), <b>Полиомиелит</b> (вторая вакцинация)
6 месяцев	<b>АКДС<sup>1</sup></b> (третья вакцинация), <b>Вирусный гепатит В</b> (третья вакцинация), <b>Полиомиелит</b> ((третья вакцинация), <b>ХИБ<sup>2</sup></b> (третья вакцинация – для групп риска)
12 месяцев	<b>Вирусный гепатит В</b> (четвертая вакцинация – для групп риска), <b>Корь, эпидемический паротит, краснуха</b>
15 месяцев	<b>Пневмококковая инфекция</b> (ревакцинация)
18 месяцев	<b>АКДС<sup>1</sup></b> (первая ревакцинация), <b>ХИБ<sup>2</sup></b> (ревакцинация для групп риска), <b>Полиомиелит</b> (первая ревакцинация)
20 месяцев	<b>Полиомиелит</b> (вторая ревакцинация)
6 лет	<b>Корь, эпидемиологический паротит, краснуха</b> (ревакцинация)
6-7 лет	<b>Дифтерия, столбняк</b> (вторая ревакцинация), <b>Туберкулез</b> (ревакцинация)
14 лет	<b>Дифтерия, столбняк</b> (третья ревакцинация), <b>Полиомиелит</b> (третья ревакцинация)

1 Дифтерия, коклюш, столбняк

2 Гемофильная инфекция

Вакцина – иммунобиологический лекарственный препарат, поэтому ее применение может привести к развитию нежелательных реакций или осложнений. Но, как правило, они незначительны и быстро проходят (например боль в месте укола, покраснение, незначительное повышение температуры тела).

Риск развития осложнений ничтожно мал по сравнению с риском развития осложнений при заболевании. Современные вакцины изготавливаются с использованием высоких технологий, они обладают хорошей эффективностью и переносимостью, риск осложнений при применении сведен к минимуму и количество противопоказаний незначительно.

Насколько безопасно проведение профилактических прививок?



Если Ваш приоритет – здоровье, не отказывайтесь от прививок!

Благодаря вакцинации формируется защищенная прослойка населения, сдерживающая эпидемии опасных инфекций.

Сделать прививку ребенку можно в Вашей поликлинике по месту прикрепления совершенно бесплатно!

Центр Медицинской  
Профилактики  
Тел.: +7 (499) 194-27-74



Департамент  
здравоохранения  
города Москвы

## От чего защищают прививки?

Широчайшее распространение инфекционных заболеваний во все времена не только приводило к гибели многих миллионов людей, но и было основной причиной малой продолжительности жизни человека. С тех пор, как 219 лет назад Э. Дженнер сделал первые прививки от оспы, в мире не существует более эффективного способа предотвращать инфекционные болезни, чем профилактические прививки.

### Ветряная оспа\*

Вызывается вирусом, передающимся воздушно-капельным путем. Опасна в связи с тяжелым течением заболевания (лихорадка, интоксикация), развитием тяжелых осложнений (энцефалит).

**У 10-20% переболевших вирус ветряной оспы пожизненно остается в нервных ганглиях и в дальнейшем вызывает другое заболевание, которое может проявиться в более старшем возрасте – опоясывающий лишай или герпес**

### Гемофильная инфекция\*

Вызывается гемофильной палочкой, в основном, поражающей детей в возрасте до 6 лет. Легко передается воздушно-капельным путём и при прямом контакте. Поражает многие органы, включая мозговые оболочки, легкие, надгортанник, суставы с возможным образованием гнойных очагов (сепсис). Может служить причиной легальных исходов.

### Вирусный гепатит А\*

Вызывается вирусом гепатита А, передающимся через пищу и воду. Поражает клетки печени и характеризуется длительным течением заболевания, сопровождающимся нарушением самочувствия, необходимостью поддержания диеты и изоляции от коллектива, что снижает качество жизни.

### Вирусный гепатит В

Вызывается вирусом гепатита В. Передается при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями человека. Поражает преимущественно печеночные клетки, из-за чего нарушается функция печени, в первую очередь по нейтрализации токсинов. Перейдя в хроническую стадию, это вирусно-инфекционное заболевание часто провоцирует развитие цирроза и рака печени.

\* Не входит в перечень обязательных прививок

### Дифтерия

Заражение дифтерией происходит воздушно-капельным путем от больных или бактерионосителей. Особенно опасны осложнения дифтерии – отек головного мозга, легких, острая почечная и сердечная недостаточность, миокардит, которые могут стать причиной смерти больного.

### Корь

Вирусная инфекция, передаваемая от человека к человеку воздушно-капельным путем с очень высокой восприимчивостью. Вероятность получить осложнения в случае заболеванием кори составляет 30%. Это – слепота, энцефалит, диарея, тяжёлые инфекции дыхательных путей. В одном случае из тысячи ребенок получает осложнение в виде энцефалита.

### Коклюш

Острое бактериальное инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. в случае заболевания коклюшем в одном из десяти случаев ребенок получит осложнения в виде воспаления легких, в двадцати случаях из тысячи – судороги, в четырёх случаях из тысячи – поражение головного мозга (энцефалопатию).

### Краснуха

Это вирусная инфекция, распространяющаяся воздушно-капельным путем. Краснуха по своим проявлениям очень похожа на корь, но у детей протекает значительно легче. Опасна для беременных женщин из-за поражения плода (пороки сердца, глухота и катаракта).

### Пневмококковая инфекция\*

Пневмококковая инфекция — одна из тяжелых бактериальных инфекций человека. Может вызывать пневмонию, отит, менингит, сепсис и часто заканчивается летальным исходом. Также возможна инвалидизация после перенесенного заболевания. Около 8 на 100 тыс. детей в возрасте до 5 лет при инфицировании пневмококком получают осложнения в виде пневмококкового менингита. Около 83% случаев пневмококкового менингита наблюдаются среди детей в возрасте младше 2-х лет; от 8,7% до 52% случаев пневмонии, возникшей от заражения пневмококком, наблюдается среди младенцев в возрасте младше 6 месяцев.

**В случае любой, даже маленькой царапины на улице (например, от гвоздя на даче) ребенку необходимо немедленно сделать прививку от столбняка**

**У грудных детей возможна кратковременная остановка дыхания, что представляет угрозу их жизни**

### Полиомиелит

Вирусная инфекция, передается через немытые руки, игрушки, воду, пищу. Преодолев слизистую оболочку дыхательных путей или пищеварительного тракта, вирус попадает в головной и спинной мозг, вызывая парезы и параличи. В одном из 200 случаев инфицирования полиомиелитом развивается необратимый паралич (обычно ног). 5-10% из числа таких парализованных людей умирают из-за наступающего паралича дыхательных мышц

### Столбняк

Тяжелая и бактериальная инфекция. Возбудитель проникает через повреждённые кожные покровы и слизистые оболочки (раны, ожоги, отморожения) и вырабатывает один из самых сильных в мире токсинов, вызывающих спазм мышц, приводящих к нарушению дыхания, глотания и т. д.

### Туберкулез

Тяжелое инфекционное заболевание, вызывается туберкулезной палочкой, передаваемой от человека к человеку воздушно-капельным путем. Наибольшему риску подвергаются лица, находящиеся в продолжительном близком контакте с больным туберкулезом.

### Эпидемический паротит

Вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. 20-30% заболевших свинкой мальчиков-подростков и взрослых мужчин воспаляются яички (орхит), у девушек и женщин в 5% случаев вирус эпидемического паротита поражает яичники (оофорит). Оба эти осложнения могут стать причиной бесплодия; в 4% случаев заболевания паротитом ребенок получит осложнение в виде панкреатита; вирус эпидемического паротита может вызвать воспаление оболочек головного мозга (менингит) у 1 из 200-5000 заболевших, очень редко в процесс вовлекается ткань головного мозга, и тогда развивается паротитный энцефалит (воспаление оболочек и вещества головного мозга)

### Грипп

Грипп – острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Пик гриппозной инфекции в основном приходится на февраль-март (реже на апрель). По оценкам ВОЗ, от всех вариантов вируса во время сезонных эпидемий в мире ежегодно умирают от 250 до 500 тыс. человек (большинство из них старше 65 лет), в некоторые годы число смертей может достигать миллиона. К гриппу восприимчивы все возрастные категории людей. Источником инфекции является больной человек с явной или стёртой формой болезни, выделяющий вирус с кашлем, чиханьем и т. д. Большой заразен с первых часов заболевания и до 5-7-го дня болезни. Характеризуется аэрозольным (вдыхание мельчайших капель слюны, слезы, которые содержат вирус гриппа) механизмом передачи и чрезвычайно быстрым распространением в виде эпидемий и пандемий.

**Полиомиелит часто протекает бессимптомно или в стёртой форме, при этом симптомы больше напоминают простуду или кишечную инфекцию, и причина не устанавливается**

**Бактерии туберкулеза могут жить в сухом воздухе несколько месяцев**