**БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ДЗМ

**ТРЕНД**

**НА ЗДОРОВЬЕ!**

### ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

**#1**

**#2 АКТИВНОСТЬ**

### УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

**#3**

**ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ**

***#4***

**#5 ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

Диспансеризация - обследование, направленное на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь легких, онкологические заболевания), а также основных факторов риска их развития.

* **Раннее выявление заболеваний**

* **Наблюдение за состоянием здоровья**
* **Индивидуальный план оздоровления**

В городской поликлинике, к которой прикреплены

**БЫСТРО** - за **1,5** часа

**УДОБНО-** все кабинеты

в едином блоке


# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**АНКЕТИРОВАНИЕ\***

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДОСМОТР

* Измерение артериального давления
* Определение уровня холестерина и глюкозы крови
* Определение индекса массы тела
* Флюорография легких (1 раз в 2 года)
* ЭКГ (при первом прохождении, далее с 35 лет - ежегодно)
* Осмотр акушеркой (для женщин)
* Измерение внутриглазного давления

(при первом прохождении, далее с 40 лет - ежегодно)

## ОНКОСКРИНИНГ

* Взятие мазка для цитологического исследования (для женщин)

(с 18 до 64 лет, 1 раз в 3 года)

* Маммография **(для** женщин)

(40·75, 1 раз в 2 года)

* Эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
* Определение

простат-специфического антигена

**(для** мужчин)

(в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

* Исследование кала на скрытую кровь

(с 40 до 64 лет - 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно)

# ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

* **в электронной медкарте на mos.ru**
* **в мобильном приложении**

**«ЕМИАС.ИНФО»**

Больше информации

o здоровом образе жизни

**Уделите время себе - пройдите gucnaнcepuэaцuю gля здорового завтра\*\***

\*\* Вы имеет право на оплачиваемый выходной день для прохождения диспансеризации (ст.185.1 ТК РФ)

**@CMPDZM**

[**www.cmpmos.ru**](http://www.cmpmos.ru/)