**Рак шейки матки**

**Рак шейки матки занимает одно из первых мест в мире среди всех новообразований женских репродуктивных органов. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно выявляется более 470 000 новых случаев заболевания**

В последнее время наблюдается рост заболеваемости раком шейки матки среди молодых женщин, особенно до 29 лет

# Факторы риска развития рака шейки матки

Хроническое инфицирование вирусом папилломы человека (ВПЧ)

 Большое количество половых партнеров и их частая смена без использования барьерной контрацепции

 Инфекции, передающиеся половым путем

Раннее начало половой жизни, ранняя беременность и роды, аборты Длительный и бесконтрольный прием оральных контрацептивов

 Рак репродуктивной системы другой локализации  Отягощенная наследственность

Курение табака

## Вирус папилломы человека — одна из основных причин развития рака шейки матки (передается преимущественно половым путем)

**Рак шейки матки принадлежит к такому типу новообразований, которые длительное время протекают бессимптомно. Проявление клинических симптомов свидетельствует об уже сформировавшейся опухоли**

**Симптомы рака шейки матки**

* Кровяные выделения во время и после полового контакта
* Выделения (бели), чаще водянистые, жидкие, с неприятным запахом
* Ациклические кровотечения
* Постоянные боли в области малого таза (в том числе в области поясницы, почек)
* Повышение температуры или лихорадка
* Резкая потеря веса без изменения образа жизни

**Проявления начальных форм рака шейки матки отсутствуют, поэтому так важно регулярно проходить профилактические медицинские обследования!**

# Профилактика рака шейки матки

 Вакцинация против ВПЧ

Своевременное и адекватное лечение воспалительных процессов и заболеваний органов репродуктивной системы



Использование средств индивидуальной барьерной контрацепции  для профилактики нежелательной и/или ранней беременности

Отказ от курения, ведение здорового образа жизни, повышение уровня физической активности

 Ежегодное прохождение профилактического медицинского обследования

**Раннее выявление злокачественного новообразования — на 1-й и 2-й стадии — является залогом успешного лечения, а также того, что болезнь больше не вернется!**