**РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

**Рак предстательной железы – злокачественная опухоль.**

**Рак простаты встречается у каждого седьмого мужчины старше 50 лет.**

Если вовремя не начать лечение, опухоль будет расти, сдавливая мочеиспускательный канал, постепенно прорастая в слизистую мочевого пузыря и прямой кишки. В других органах – лимфатических узлах, костях, легких, печени – могут появиться метастазы.

# **Можно ли обнаружить рак предстательной железы на ранней стадии?**

Рак предстательной железы длительное время может никак не проявлять себя. Большинство урологов рекомендуют мужчинам старше 40 лет ежегодно проходить пальцевое ректальное исследование (прощупывание простаты через стенку прямой кишки пальцем, введенным в анальное отверстие), а также сдавать анализ крови на ПСА.

# **Важно понимать**

Если врач в ходе пальцевого исследования обнаружил узловые образования в предстательной железе, это веское основание для дальнейшего обследования. Но только у 30% мужчин впоследствии подтверждается рак простаты.

**ПСА (PSA, простатический специфический антиген)** – маркер рака простаты. Еще недавно анализ крови на ПСА урологи рекомендовали сдавать всем мужчинам после 40 лет ежегодно. Однако, в последние годы ученые ставят под сомнение целесообразность столь массового применения данного теста. Европейская ассоциация урологов (EAU, Europian Association of Urology) предлагает проводить исходное определение уровня ПСА в возрасте 40 лет, на основе которого специалист может установить частоту дальнейших обследований для конкретного мужчины. Так, мужчинам с начальным уровнем ПСА 1 нг/мл представляется достаточным проходить этот тест раз в 8 лет.

**Перед сдачей теста ПСА побеседуйте с урологом, обсудите ваши факторы риска возникновения опухолевых заболеваний предстательной железы.**

**Повышение ПСА может быть связано не только с раком, но и с воспалением и доброкачественной гиперплазией простаты. Если у вас уровень ПСА повышен, врач назначит либо повторное тестирование, либо дополнительные обследования.**

# **Тревожные симптомы**

* **Затрудненное, учащенное мочеиспускание**
* **Примесь крови в моче и/или сперме**
* **Боли в промежности**
* **Слабость**
* **Потеря веса без видимых причин**

Заметили хотя бы один из вышеперечисленных признаков? Обратитесь к урологу. Если в вашей поликлинике нет уролога, обратитесь к терапевту, хирургу или онкологу. Они проведут предварительный осмотр и дадут направление в онкологический диспансер или специализированную клинику.

[www.mosgorzdrav.ru](http://www.mosgorzdrav.ru/)

|  |
| --- |
| **РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА** |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

Остались вопросы? Читайте материалы о раке на сайте [www.mosgorzdrav.ru,](http://www.mosgorzdrav.ru/) ww.netoncology.ru, [www.mknc.ru,](http://www.mknc.ru/) [www.protiv-raka.ru](http://www.protiv-raka.ru/)

[www.mosgorzdrav.ru](http://www.mosgorzdrav.ru/)



