# КАБИНЕТ ПО ОТКАЗУОТ КУРЕНИЯ

Отказ от курения — это эффективный способ предотвращения инфаркта миокарда, мозгового инсульта, многих бронхолегочных и онкологических заболеваний. Обратитесь в Кабинет по отказу от курения, где Вам окажут квалифицированную помощь!

 **Для оказания такой помощи Вам предварительно определят:**

* **Концентрацию монооксида углерода в выдыхаемом воздухе**
* **Основные показатели дыхательной системы (спирометрия)**
* **Степень никотиновой зависимости**
* **Уровень мотивации к отказу от курения**

Врач ознакомит Вас с результатами обследований и предложит оптимальный для Вас подход к отказу от курения.

Все обследования и консультации в Кабинете по отказу от куре­ния проводятся по предварительной записи в удобное для Вас время и бесплатно! Необходимо иметь при себе только паспорт и страховой полис. Кабинет по отказу от курения открыт в каждом округе города Москвы и работает с понедель­ника по пятницу с 8.00 до 20.00. Узнать подробнее все адреса и телефоны Кабинетов по отказу от курения можно на сайте Департамента здравоохранения города Москвы [www.mosgorzdrav.ru](http://www.mosgorzdrav.ru), по телефону 8 499 251 83 00 или в Регистратуре.

Отказаться от курения не просто, но возможно!

Это подтверждает опыт миллионов людей, отказавшихся от курения во всем мире!

Они смогли, сможете и Вы!

*Запишитесь в кабинет по отказу
от курения прямо сейчас!*

НАЙДИТЕ ВРЕМЯ СЕГОДНЯ НА СВОЕ ЗДОРОВОЕ ЗАВТРА!