Факторы риска неинфекционных заболеваний

# На эти факторы риска мы можем повлиять

. . .-.,.

- --, ,,

*Курение*

-

*Артериальная гипертония*

*Нездоровое питание*

Сердечно-сосудистых Онкологических

Бронхолегочных заболеваний

Сахарного диабета

*Стресс, тревога, депрессия*

*Ожирение*

из перечисленных факторов повы­

Каждый

*Низкая физическая активность*

шает риск развития заболеваний.

Эти факторы взаимосвязаны и усиливают

действие другдруга, поэтому врач определит

Ваш суммарный сердечно-сосудистый риск

*повышенный холестерин*

*Факторы, которые мы не можем изменить*